

COLEGIULUI NAȚIONAL "LUCIAN BLAGA" SEBEȘ
CABINETUL DE CONSILIERE PSIHOPEDAGOGICĂ
AN ȘCOLAR 2019 - 2020

Programul cabinetului de consiliere psihopedagogică al Colegiului Național "Lucian Blaga" Sebeș

Profesor consilier Ștefan Ileana

Luni: 10-12; 17-18

Miercuri: 10-12; 17-18

Vineri: 10-12; 17-18

Mă puteți contacta telefonic la numerele 0771532301 sau 0726716203 sau pe facebook Ileana Ștefan.

CONSILIEREA ELEVILOR

1. Asistență psihopedagogică în probleme de:

- Orientare școlară și profesională;
- Cunoaștere/autocunoaștere;
- Dezvoltare personală;
- Adaptarea elevilor la mediul școlar.

2. Examinare psihologică la cerere (inteligență, stil de învățare).

3. Studii, programe și activități desfășurate:

- Adaptare școlară (Clasele a IX-a și a V-a)
- Imagine de sine și comportament alimentar (Clasele a VII-a, a VIII-a și a IX-a);
- Traectoria depresiei la adolescenți (Clasele a X-a)
- Orientare școlară și profesională (Clasele a VIII-a și a XI-a)
- Stresul și pregătirea pentru examene (Clasele a VIII-a și a XII-a) - Despre pubertate (Clasele a VI-a)

4. Activități pe bază de voluntariat în școală și în afara ei.

CONSILIEREA PARINȚILOR

Consultanță și consiliere a părinților în probleme legate de relaționarea cu copiii, adaptarea școlară, managementul timpului.

Puteți contacta profesorul psiholog în școală, conform programului, sau prin e-mail la adresa psihologcnlb@yahoo.com.